

# Советы первокурсникам

## **1. Улыбайтесь**

В начале Вашего появления в новом коллективе о Вас формируется первое впечатление. По результатам многочисленных психологических исследований, первое впечатление формируется быстро: от 10 до 40 секунд, и оказывает сильное влияние на все последующее отношение к Вам. Если первое впечатление благоприятно, то работать в коллективе будет легче. Если Вы напряжены и неприветливы, у коллектива сложится соответствующий образ.

## **2. Не ведите себя высокомерно**

С первых дней в новом коллективе человек (особенно, если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Такое Ваше холодноватое отношение могут расценивать - как высокомерие. Поэтому, как бы не было трудно, старайтесь не «закрывать» от людей, контактируйте, обращайтесь за помощью.

## **3. Проявляйте доброжелательность, терпимость, имейте чувство юмора**

Старайтесь не обращать внимания на чью-то колкость, переводите всё в шутку, улыбнитесь.

## **4. Принимайте коллектив таким, каков он есть**

Принимать людей такими, какие они есть процесс очень сложный. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем, со своим характером и темпераментом. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости, старайтесь понять окружающих вас людей.

## **5. Учитесь трудолюбию и не ленитесь**

Помните, Вы на виду у коллектива и его мнение о Вас может стоить Вам дорого или наоборот стать хорошим стартом для новых отношений.

### ***6. Будьте готовы помогать другим***

Если вы видите, что у Вашего одногруппника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят Ваши одногруппники и преподаватели.

### ***7. В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь***

Помните, «всё тайное рано или поздно становится явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке или сложившейся проблеме, чем со страхом ждать, что всё раскроется.

### ***8. Не обсуждайте других***

Следите за собой и своими словами. Помните, что неосторожно брошенным словом можно больно ранить.

9. Если Вы заметили, что в коллективе есть деление на отдельные группы, старайтесь не входить в них и общаться со всеми. Этим Вы сможете избежать многих неприятностей, ведь люди в коллективе, их позиции и мнения меняются.

10. Хорошие налаженные отношения с одногруппниками – это залог Вашего благополучия в учебной деятельности.

**Желаю удачи!**